

Programa de Intervención Preventiva Conversando en Familia sobre la Depresión**

¿Qué es el Programa de Intervención Preventiva (PIP)?

Es un programa que ayuda a las familias a entender mejor lo que es la depresión y cómo hablar acerca de ella con todos los miembros de la familia (niños y adultos).

¿Para qué sirve?

- Ayuda a aprender acerca de la depresión, la capacidad de recuperarse y el desarrollo de habilidades para enfrentar la depresión.
- Está enfocada en los niños, su familia y el futuro.
- Se basa en las fortalezas de la familia y tiene un enfoque positivo.
- Es una intervención limitada en el tiempo (7 sesiones semanales) e incluye un seguimiento a largo plazo.
- Sirve para **fortalecer a las familias y prevenir que se desarrolle una depresión en los niños de la familia.**

¿Quiénes pueden participar?

Familias con uno o ambos padres/cuidadores sufren de depresión, y donde **uno de los miembros de la familia es un niño o niña de entre 6 y 12 años de edad.**



Contacto: Mary Hernández

Email: ceap_vina@uai.cl Te: (56 32) 250 3809

Los Castaños 41, Viña del Mar